

# Můj cíl

## *Strategie učení*

(Koučovací dotazník)

Jméno žáka: \_\_\_\_\_

- 1) Jaký přesně je můj cíl?
- 2) Je tento můj cíl reálný, zvládnutelný? Jsem s cílem opravdu spokojená?
- 3) Jaké to bude, až toho dosáhnu? Jak se budu cítit?
- 4) Jak moc chci cíle dosáhnout na škále 1 – 10?
- 5) Co mi může pomoci, abych toho dosáhnul/dosáhla?
- 6) Kdo mi může pomoci, abych toho dosáhnul/dosáhla?
- 7) Co přesně pro to udělám?

Kontrolu provede \_\_\_\_\_ Kdy? \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Zdroj: Magdalena Bořkovcová, speciální pedagožka. Základní škola a mateřská škola, Praha 8, Lyčkovovo náměstí.