

Obsah

Úvod / 9

1. **Podmíněné rodičovství / 18**
 - Dva přístupy k výchově dětí: co se za nimi skrývá / 20
 - Účinky podmíněného rodičovství / 27
2. **Dávání a odepírání lásky / 32**
 - Dočasné odepření lásky / 33
 - K čemu vede odepírání lásky / 35
 - Když odměny selžou / 39
 - Nepříliš pozitivní posilování / 42
 - Spor o sebeúctu / 50
3. **Když je kontroly příliš / 54**
 - Které děti dělají, co se jim řekne? / 59
 - Extrémy na obou stranách / 61
 - Čím platíme za kontrolu – přejídání, neschopnost radovat se a další neblahé důsledky kontroly / 64
4. **Trest jako lekce / 70**
 - Proč tresty nefungují / 74
5. **Donucen k úspěchu / 81**
 - Ve škole / 86
 - Při „hře“ / 92
 - Strojek, který nás pohání / 94
6. **Co nám brání být lepšími rodiči? / 99**
 - Co vidíme a slyšíme / 100

- Čemu věříme / 103
Co cítíme / 111
- 7. Zásady bezpodmínečného rodičovství / 122**
- 8. Láska bez podmínek / 144**
Učíme se bezpodmínečnosti / 145
Co minimalizovat / 147
Co maximalizovat / 150
Lepší než vyhrožování / 153
Lepší než úplatky / 156
O úspěchu a neúspěchu / 163
Učitelé a rodiče společně / 166
- 9. Vybírání s dětmi / 170**
Výhody možnosti výběru / 170
První slova a poslední slova / 173
Rozhodovat společně / 174
Pseudovýběr / 179
Hranice hranic / 181
Když musí, ale nechtějí / 183
Vyzkoušejte si to / 188
- 10. Pohled dítěte / 191**
Morální děti / 192
Zaujímání sociální perspektivy / 200
Očima vašeho dítěte / 204
- Dodatek / 212**
Rodičovský styl: Význam kultury, třídy a rasy / 212
- Poznámky / 223
Poděkování / 242
Odkazy na literaturu / 244
Rejstřík / 258