

# OBSAH

Úvod	9
1 / NASTAVENÍ MYSLI	11
Proč jsou lidé různí?	12
Co to všechno znamená pro vás? Dvojí nastavení mysli	14
Dvojí nastavení mysli	16
Takže co je na tom nového?	18
Pochopení sebe sama: kdo přesně zná své přednosti a svá omezení?	19
Co se nabízí	20
2 / PODSTATA NASTAVENÍ MYSLI	24
Je podstatou úspěchu učení, nebo dokazování vlastní chytrosti?	25
Nastavení mysli mění význam selhání	41
Nastavení mysli mění význam úsilí	48
Otázky a odpovědi	54
3 / PRAVDA O SCHOPNOSTECH A ÚSPĚCHU	64
Nastavení mysli a školní výsledky	66
Jsou umělecké schopnosti nadání?	76
Nebezpečí chvály a pozitivních nálepek	80
Negativní nálepky, a jak fungují	84

4 / SPORT: NASTAVENÍ MYSLI VÍTEŽŮ	92
Pojem přirozený talent	94
Charakter	101
Co je úspěch?	109
Co je neúspěch?	110
Převzetí odpovědnosti za úspěch	111
Co znamená být hvězdou?	114
Naslouchání nastavení mysli	116
5 / BYZNYS: NASTAVENÍ MYSLI A SCHOPNOST VÉST	120
Enron a talentové nastavení mysli	120
Organizace, které rostou	122
Studie nastavení mysli a manažerského rozhodování	123
Schopnost vést a fixní myšlení	124
Lídři s fixním nastavením mysli v akci	127
Lídři s růstovým nastavením mysli v akci	138
Studie skupinových procesů	147
Skupinové versus společné myšlení	148
Na pracovní trh vstupuje chválená generace	151
Je člověk vyjednávačem od narození, nebo se jím stává?	152
Firemní vzdělávání: je člověk manažerem od narození, nebo se jím stává?	154
Je člověk lídrem od narození, nebo se jím stává?	156
6 / VZTAHY: KDYŽ MYŠLENÍ (NE)POTKÁVÁ LÁSKU	162
Vztahy jsou různé	165
Nastavení mysli zamilovaných	166
Čtení myšlenek	168
Shoda na všem	169
Všichni jsou nýmandi	172
Chyby má každý	173
Je možné <i>toto</i> manželství zachránit?	174
Partner jako nepřítel	175
Soutěž: kdo je nejlepší?	177

Vývoj ve vztazích	178
Přátelství	179
Ostych	182
Tyrani a oběti: pomsta v jiné podobě	184
7 / RODIČE, UČITELÉ A TRENÉŘI: ODKUD SE BEROU	
NASTAVENÍ MYSLI?	192
Rodiče (a učitelé): poselství o úspěchu a neúspěchu	194
Poselství o procesu a růstu	196
Ujišťování dětí	199
Konstruktivní kritika: ještě k poselstvím o neúspěchu	202
Děti poselství předávají dál	206
Není disciplína formou učení?	207
Nastavení mysli může být otázkou života a smrti	208
Chtít to nejlepší tím nejhorším způsobem	209
„Máme tě rádi – za našich podmínek“	209
Ideály	211
Učitelé (a rodiče): jak být skvělý učitel (nebo rodič)?	213
Trenéři: vítězství prostřednictvím myšlení	222
Svatý grál: žádné chyby	224
Trenér do nepohody	226
Svatý grál: maximální příprava a maximální úsilí	227
Rovné zacházení	227
Příprava hráčů na život	228
Falešné růstové nastavení mysli	231
Co růstové nastavení mysli je a co není	232
Jak dosáhnout (skutečného) růstového nastavení mysli?	235
Jak předat růstové nastavení mysli ostatním?	236
Naše dědictví	239
8 / ZMĚNA NASTAVENÍ MYSLI	
Podstata změny	241
Lekce myšlení	244
Seminář nastavení mysli	247

Mozkologie	250
Ještě něco o změně	252
Jak se otevřít růstu	255
Lidé, kteří se změnit nechtějí	259
Změna nastavení mysli u dítěte	262
Nastavení mysli a silná vůle	267
Jak ve změně vytrvat	271
Cesta ke (skutečnému) růstovému nastavení mysli	273
Cesta k růstovému nastavení mysli – 1. krok	273
Cesta k růstovému nastavení mysli – 2. krok	274
Cesta k růstovému nastavení mysli – 3. krok	276
Cesta k růstovému nastavení mysli – 4. krok	279
Učit se a po máhat v učení	282
Cesta před námi	284
Poznámky	285
Doporučené knihy	305
Rejstřík	307
O autorce	320