

Як ви можете допомогти своїй дитині перед початковою школою

Приділяйте дитині зосереджену увагу, не займайтеся іншими справами під час розмови з нею. Проявляйте зацікавленість і терпляче слухайте.

Розмовляйте з дитиною і читайте їй. Технології не заміняють людського слова та особистого контакту.

Створюйте ситуації, в яких дитина вчиться спілкуватися з іншими людьми.

Заохочуйте дитину досліджувати навколишній світ.

Пропонуйте дитині різноманітні ігри та заняття і самі долучайтеся до них.

Подбайте про достатню фізичну активність.

Залучайте дитину до домашніх справ і делегуйте їй невеликі завдання.

Ви зміцнюєте просторову орієнтацію дитини.

Тренуйтеся разом з дитиною вставати вранці та лягати спати ввечері в один й той самий час.

Радійте разом майбутньому навчанню в школі.

Ви зміцнюєте її впевненість у собі та емоційну стабільність.

Ви розвиваєте мовлення дитини, словниковий запас, увагу, слухання, уяву.

Вона вчиться застосовувати базові соціальні правила, не боятися спілкування в різних середовищах.

Вона отримує новий досвід і знання, розвиває пам'ять, вивчає нові слова.

Ваша участь зміцнює її емоційну зрілість, дитина засвоює правила, вчиться доводити справу до кінця.

Дитина розвиває не тільки моторику, а й мислення, зорово-рухову координацію, графомоторику.

Ви заохочуєте самообслуговування, незалежність і відповідальність. Дитина вчиться вирішувати проблеми.

Розуміння понять «вгору», «вниз», «ліворуч», «праворуч», «попереду», «позаду» допоможе дитині легше почати читати, писати та рахувати.

Ви полегшите собі та дитині перехід до нового розпорядку дня та обов'язків.

Якщо дитина з нетерпінням чекає школи, адаптація до шкільного середовища буде легшою.