

Jak můžete pomoci svému dítěti před nástupem do základní školy

Věnujte dítěti soustředěnou pozornost, při rozhovoru s ním se nezapomínejte jinou činností. Dejte mu najevo zájem a trpělivě ho vyslechněte.

Posilujete jeho sebedůvěru a emoční stabilitu.

Povídejte si s dítětem a čtěte mu. Technologie nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.

Rozvíjíte řeč, slovní zásobu, pozornost, naslouchání, fantazii dítěte.

Vytvářejte takové situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi.

Učí se uplatňovat základní společenská pravidla, nebát se komunikace v různém prostředí.

Podporujte dítě v poznávání okolního světa.

Získává nové zkušenosti a poznatky, rozvíjí paměť, učí se nová slova.

Nabízejte dítěti různorodé hry a činnosti, sami se do nich zapojte.

Vaše účast posiluje jeho citovou zralost, dítě si osvojuje pravidla, učí se činnost dokončit.

Dbejte na dostatek přirozeného pohybu.

Dítě si rozvíjí nejen pohybové dovednosti, ale i myšlení, koordinaci oka a ruky, grafomotoriku.

Zapojte dítě do domácích prací a pověřte ho drobnými úkoly.

Podporujete jeho sebeobsluhu, samostatnost a zodpovědnost. Dítě se učí řešit problémy.

Upevňujte prostorovou orientaci dítěte.

Porozumění pojům nahoře, dole, vlevo, vpravo, před, za usnadní dítěti počátky čtení, psaní a počítání.

Trénujte s dítětem ranní vstávání a pravidelné ukládání k večernímu spánku.

Usnadníte sobě i dítěti přechod na nový denní režim a plnění povinností.

Těšte se společně na školu.

Pokud se dítě bude do školy těšit, adaptace na školní prostředí bude probíhat snadněji.