# Jak můžete pomoci svému dítěti před nástupem do základní školy

**Věnujte dítěti soustředěnou pozornost**, **při rozhovoru s ním se nezabývejte jinou činností. Dejte mu najevo zájem a trpělivě ho vyslechněte.**

Posilujete jeho sebedůvěru a emoční stabilitu.

**Povídejte si s dítětem a čtěte mu. Technologie nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.**

Rozvíjíte řeč, slovní zásobu, pozornost, naslouchání, fantazii dítěte.

**Vytvářejte takové situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi.**

Učí se uplatňovat základní společenská pravidla, nebát se komunikace v různém prostředí.

**Podporujte dítě v poznávání okolního světa**.

Získává nové zkušenosti a poznatky, rozvíjí paměť, učí se nová slova.

**Nabízejte dítěti různorodé hry a činnosti, sami se do nich zapojujte.**

Vaše účast posiluje jeho citovou zralost, dítě si osvojuje pravidla, učí se činnost dokončit.

**Dbejte na dostatek přirozeného pohybu**.

Dítě si rozvíjí nejen pohybové dovednosti, ale i myšlení, koordinaci oka a ruky, grafomotoriku.

**Zapojujte dítě do domácích prací a pověřujte ho drobnými úkoly.**

Podporujete jeho sebeobsluhu, samostatnost a zodpovědnost. Dítě se učí řešit problémy.

**Upevňujte prostorovou orientaci dítěte**.

Porozumění pojmům nahoře, dole, vlevo, vpravo, před, za usnadní dítěti počátky čtení, psaní a počítání.

**Trénujte s dítětem ranní vstávání a pravidelné ukládání k večernímu spánku.**

Usnadníte sobě i dítěti přechod na nový denní režim a plnění povinností.

**Těšte se společně na školu.**

Pokud se dítě bude do školy těšit, adaptace na školní prostředí bude probíhat snadněji.