

# MƯỜI ĐIỀU KHÔNG CHỈ DÀNH CHO CHA MẸ TRẺ EM CÓ NHU CẦU GIÁO DỤC ĐẶC BIỆT

Với sự hạn chế hoạt động của trường học và các biện pháp phòng chống hiện tại, một lần nữa các bậc cha mẹ có thể lâm vào những tình huống khó khăn khác nhau liên quan đến việc chăm sóc và giáo dục con cái của họ, nhưng cũng có thể gặp khó khăn về vấn đề cá nhân, nghề nghiệp, y tế hoặc tinh thần.

Hoàn cảnh của cha mẹ những trẻ em có nhu cầu giáo dục đặc biệt (NCGDDB) là đặc biệt, trước hết là nhu cầu được hỗ trợ của gia đình không chỉ trong việc giáo dục từ xa và chăm sóc các nhu cầu giáo dục đặc biệt gia tăng, mà thường còn cả trong một số hoạt động thông thường khác mà bạn bè của chúng tự làm được không cần hỗ trợ. Tuy nhiên chúng ta không bao giờ đơn độc trong việc này, có rất nhiều nơi mà chúng ta có thể tìm được sự giúp đỡ và hỗ trợ.

## 1. Giao tiếp với nhà trường

Hãy tham khảo hoặc trao đổi với nhà trường nếu yêu cầu của nhà trường quá nặng nề hoặc nếu việc học từ xa không hiệu quả. Quý vị có thể liên hệ trực tiếp với giáo viên, nhân viên tư vấn học đường hoặc Ban giám hiệu nhà trường. Cha mẹ của trẻ em có nhu cầu giáo dục đặc biệt có thể liên hệ với nhân viên của cơ sở tư vấn học đường (TVSPTL hoặc TTSPĐB) mà con họ đến thăm kiểm tra. Quý vị cũng có thể tìm hiểu về việc dạy kèm do sinh viên các khoa và trường sư phạm và mới đây cả do một số tổ chức cung cấp giáo dục sở thích cung cấp trực tiếp và trực tuyến.

## 2. Hãy yêu cầu hỗ trợ giáo dục con mình có NCGDDB

Quyền hợp pháp của trẻ em được cung cấp các biện pháp hỗ trợ đã được công nhận cũng tiếp tục trong giáo dục từ xa. Đừng mong đợi nhà trường tự khởi xướng hỗ trợ, hãy chủ động yêu cầu. Khi thương lượng với nhà trường, Quý vị có thể đề cập đến khuyến nghị của [BGDTNTT về phương pháp đào tạo từ xa](#), trong đó quy định về chủ đề hỗ trợ giáo dục trẻ em có NCGDDB. Trẻ em có quyền được trợ lý giáo viên hỗ trợ sử dụng các dịch vụ của trung tâm tư vấn học đường dưới hình thức tham vấn và cả dưới hình thức tiếp tục chăm sóc của các nhà sư phạm đặc biệt và chuyên gia tâm lý học đường, được cấp sự can thiệp sư phạm đã được công nhận, được cung cấp thông tin và hỗ trợ vật chất trong giáo dục, được mượn dụng cụ học tập đặc biệt và thay thế, sách giáo khoa và các tài liệu khác để giúp các em học ở nhà. Quý vị hãy thống nhất với giáo viên của con mình về hình thức liên lạc và hỗ trợ thường xuyên phù hợp với Quý vị và cả con quý vị. Quý vị không phải là chuyên gia. Đừng xấu hổ khi hỏi các chuyên gia để được tư vấn hoặc giúp đỡ. Với sự giúp đỡ của giáo viên, hãy đặt ra các mục tiêu giáo dục và kết quả mong đợi. Hãy trao đổi với nhà trường về việc thực hiện bài vở của trẻ và linh hoạt điều chỉnh phù hợp cho con mình.

## 3. Hãy xác định chế độ, kế hoạch và tổ chức các hoạt động giáo dục thường xuyên

Chế độ sinh hoạt thường xuyên sẽ giúp Quý vị và con Quý vị định hướng và hoàn thành kế hoạch, mục tiêu và kết quả giáo dục đã đặt ra tốt hơn trong tình hình hiện tại. Trẻ sẽ biết rằng, giống như ở trường, nó có thời gian để làm việc và sau đó là thời gian để thư giãn, vui chơi và chơi trò chơi. Hãy đặt ra kế hoạch học tập, ví dụ cho mỗi tuần, và sau đó dần dần thực hiện nó trong thời gian hàng tuần. Quý vị hãy thực hiện chương trình học tập cùng với con của mình, nhưng đừng làm trẻ quá tải. Hãy có những kỳ vọng phù hợp với tiềm năng giáo dục cá nhân của trẻ. Hãy cho trẻ đủ thời gian rảnh rỗi, giao tiếp xã hội với bạn bè và ngày cuối tuần rảnh rỗi.

© 2020 Tổ chức chuyên môn Séc về Giáo dục Hòa nhập, z.s.

1

## 4. Hãy đáp ứng nhu cầu của con mình và thiết lập một môi trường an toàn

Tình hình hiện tại đang là thách thức cho con Quý vị. [Hãy giúp cháu vượt qua căng thẳng](#). Nói chuyện với cháu về tình hình hiện tại, lắng nghe, tập trung thời gian, sự quan tâm và hỗ trợ cháu nhiều nhất có thể. Hãy chăm sóc các mối quan hệ và khí hậu tốt. Việc giảng dạy tại nhà cho phép Quý vị đáp ứng linh hoạt các nhu cầu tổng thể và hiện tại của trẻ. Hãy dựa vào hứng thú và khả năng tập trung của trẻ. Đan xen học tập với nghỉ ngơi, thư giãn và vận động. Quý vị cũng có thể sử dụng [dụng cụ hỗ trợ thư giãn và học tập](#). Nếu bị áp lực hoặc căng thẳng, trẻ sẽ không thể học được. Hãy sử dụng các trò chơi và các hoạt động thực tế ở nhà để học tập.

## 5. Sử dụng công nghệ và các nguồn trực tuyến có sẵn

Công nghệ và các nguồn trực tuyến có sẵn cũng sẽ giúp Quý vị. Có một số biển chỉ dẫn có sẵn trên Internet (ví dụ: [Từ xa](#)) và các trang web nơi Quý vị có thể xem video hướng dẫn (ví dụ: [CT edu](#)) sử dụng các ứng dụng, tải tài liệu giáo dục và cả vở bài tập. Một số nhà xuất bản cung cấp các ứng dụng, sách giáo khoa và vở bài tập miễn phí để tải xuống. Ngày thường trong tuần, từ 9 giờ 00 sáng truyền hình Séc phát sóng chương trình giáo dục [UčíTelka](#) trên [CT 2](#).

## 6. Hãy duy trì các mối quan hệ xã hội chất lượng

Các mối quan hệ xã hội có thể duy trì được cả từ xa thông qua giao tiếp từ xa. Quý vị hãy giao tiếp với gia đình và bạn bè. Hầu hết chúng ta đã quá mệt mỏi với các biện pháp phòng chống và sự chia sẻ, trò chuyện và mẹo từ những người thân yêu của Quý vị sẽ giúp Quý vị có tâm trạng và cảm hứng tốt hơn. Quý vị hãy cung cấp cho con mình những liên lạc xã hội đa dạng nhất mà chúng cũng cần như Quý vị và trong khả năng giao tiếp từ xa hiện tại cũng rất đa dạng đối với trẻ.

## 7. Nói chuyện với các bậc cha mẹ khác

Hầu hết các bậc cha mẹ bây giờ đang ở trong tình trạng tương tự như Quý vị. Hãy liên hệ và tham khảo ý kiến với họ. Hãy sử dụng danh bạ cá nhân của Quý vị hoặc liên hệ với các hiệp hội chuyên ngành, các tổ chức cha mẹ hoặc bệnh nhân liên quan đến trẻ em và gia đình có nhu cầu đặc biệt khác nhau hoặc các dịch vụ xã hội chuyên biệt. Các nhóm thảo luận tập trung theo chủ đề khác nhau cũng hoạt động tốt trên mạng xã hội.

## 8. Tham khảo ý kiến chuyên môn

Trung tâm tư vấn học đường, các cơ sở tư vấn học đường hoặc các tổ chức tập trung vào việc hỗ trợ trẻ em có NCGDDB và gia đình của chúng sẽ tư vấn cho Quý vị về các nhu cầu giáo dục đặc biệt của con Quý vị. Các tổ chức bệnh nhân và cha mẹ hoạt động tốt cho trẻ em có các khuyết tật khác nhau, hàng loạt dịch vụ xã hội hoạt động cho trẻ em bị thiệt thòi về điều kiện sống, tổ chức **META** chuyên về việc giáo dục học sinh cần hỗ trợ ngôn ngữ, và **Quiido** hay là **Mensa** hỗ trợ học sinh có năng khiếu trí tuệ đặc biệt. Nếu Quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, Quý vị cũng có thể liên hệ với **Trung tâm tư vấn của Trung tâm Giáo dục Hòa nhập Chuyên môn Séc** qua [info@cosiv.cz](mailto:info@cosiv.cz).

## 9. Đừng ngại yêu cầu trợ giúp tâm lý và các dịch vụ xã hội

Viện Sư phạm Quốc gia Cộng hòa Séc cung cấp trợ giúp tâm lý miễn phí cho tất cả các bậc cha mẹ đối phó với các tình huống khó khăn do khủng hoảng corona trên cổng thông tin mới nhằm hỗ trợ giáo dục chung **Hãy liên kết tất cả mọi người**. Quý vị hãy miêu tả vấn đề của mình qua biểu mẫu trực tuyến và trong vòng 24 giờ nhân viên tri liệu có kinh nghiệm lâu năm sẽ liên hệ với Quý vị. Quý vị cũng có thể sử dụng các đường dây trợ giúp noston đã được thử nghiệm để tư vấn về các vấn đề của mình, chẳng hạn như **ĐƯỜNG DÂY CẤP CỨU TÂM LÝ (116 123)**, **ĐƯỜNG DÂY DÀNH CHO GIA ĐÌNH VÀ TRƯỜNG HỌC (116.000)** hoặc **ĐƯỜNG DÂY VÒNG TRÒN TRẮNG AN TOÀN (116 006)**.

Nếu bản thân việc chăm sóc trẻ không ngừng quá nặng nề đối với Quý vị, hãy sử dụng các dịch vụ xã hội sẵn có (hỗ trợ cá nhân, chăm sóc thay thế, cơ sở xã hội dành cho trẻ em và thanh thiếu niên, dịch vụ hỗ trợ về mặt xã hội các gia đình có trẻ em, v.v.) hoặc tư vấn tâm lý nêu trên. Quý vị có thể tìm được mối liên hệ các dịch vụ trong khu vực của mình, ví dụ, trong danh mục trực tuyến của dự án BLĐXH về **quyền có tuổi thơ**. Quý vị cũng có thể nhờ tình nguyện viên (hướng đạo sinh, sinh viên, v.v.) giúp đỡ.

## 10. Hãy xin trợ cấp nghỉ làm chăm con

Cha, mẹ của trẻ em dưới mười tuổi và cha, mẹ của trẻ em khuyết tật đang hưởng trợ cấp nuôi dưỡng không giới hạn độ tuổi **được hưởng trợ cấp nghỉ làm chăm con ở mức 70% mức lương chịu thuế** trong suốt thời gian đóng cửa trường học nếu họ không đi làm vì phải chăm sóc trẻ em. Quyền này được áp dụng cho nhân viên lao động và cả những người làm việc theo thoả thuận (HĐMV, HĐXĐTĐG). Những người kinh doanh cá thể cũng được hưởng trợ cấp nghỉ làm chăm con. **Lời kêu gọi** sẽ được công bố vào đầu tháng 11, trên cơ sở đó có thể xin truy lĩnh khoản trợ cấp này.