



ZECE REGULI NU NUMAI PENTRU PĂRINȚII COPIILOR CU NEVOI EDUCAȚIONALE SPECIALE

În contextul restricționării funcționării școlilor și al măsurilor actuale de urgență, părinții se pot confrunta din nou cu diverse situații dificile legate de creșterea și educarea copiilor lor, dar și cu dificultăți de natură personală, profesională, medicală sau mentală.

Situația părinților copiilor cu nevoi educaționale speciale (NES) este specifică mai ales datorită nevoii crescute de sprijin din partea familiei nu numai în învățământul la distanță și satisfacerea nevoilor educaționale speciale, dar adesea și în multe alte activități obișnuite pe care ceilalți copiii de vârsta lor le fac fără sprijin. Dar nu suntem niciodată singuri în această situație și există multe locuri unde putem solicita ajutor și sprijin.

1. Comunicați cu școala

Cereți sfaturi sau comunicați cu școala dacă cerințele școlii sunt prea împovărătoare sau dacă învățământul la distanță nu funcționează. Vă puteți adresa direct pedagogilor copilului dumneavoastră, personalului centrului de consiliere școlară sau conducerii școlii. Părinții copiilor cu nevoi educaționale speciale se pot adresa, de asemenea, personalului cabinetului de consiliere școlară (CCȘ sau CPS - Centrului Pedagogic Special) pe care copilul lor îl vizitează. De asemenea, puteți căuta lecții suplimentare individuale care sunt oferite cu prezență fizică și online de către studenții facultăților și școlilor pedagogice, iar nou, și de către unele organizații care oferă cercuri școlare.

2. Solicitați sprijin în educația copilului dumneavoastră cu NES

Dreptul legal al copiilor la furnizarea măsurilor de sprijin recunoscute durează și în cadrul învățământului la distanță. Nu vă așteptați ca școala să inițieze singură sprijinul, ci solicitați-l în mod proactiv. La comunicarea cu școala, puteți face trimitere la recomandarea metodologică a **MȘMT (Ministerului Educației, Tineretului și Sportului) privind învățământul la distanță**, care reglementează și tema sprijinirii educației copiilor cu NES. Copiii au dreptul la sprijinul asistentului pedagogului, să beneficieze de serviciile centrului de consiliere școlară, atât sub formă de consultații, cât și sub formă de asistență continuă a pedagogilor speciali și a psihologilor școlari, la intervenții pedagogice recunoscute, la asigurarea de informații și sprijin material în educație, la împrumutarea de mijloace școlare compensatorii și speciale, de manuale și alte materiale care să ajute copiii în studiul de acasă. Stabiliți cu profesorul copilului dumneavoastră formă regulată de comunicare și sprijin, care să vă convină atât dumneavoastră, cât și copilului dumneavoastră. Nu sunteți experți. Nu vă jenați să cereți sfaturi sau ajutor profesioniștilor. Cu ajutorul pedagogului, stabiliți obiectivele educaționale și rezultatele așteptate. Discutați cu școala despre îndeplinirea lor și adaptați-o flexibil copilului dumneavoastră.

3. Stabiliți un regim regulat, planificați și organizați activitățile educaționale

Un regim regulat vă va ajuta atât pe dumneavoastră, cât și pe copilul dumneavoastră să vă orientați mai bine în situația dată și să îndepliniți planul stabilit, obiectivele educaționale și rezultatele. Programați lecțiile în fiecare zi lucrătoare la o anumită oră. Copilul va ști că, la fel ca la școală, va avea timp să lucreze și apoi să se relaxeze, să se distreze și să se joace. De exemplu, stabiliți un plan de învățare pentru fiecare săptămână, pe care îl veți îndeplini treptat în orizontul săptămânal. Urmați planul stabilit împreună cu copilul dumneavoastră, dar nu îl suprasolicitați. Așteptați de la copilul dumneavoastră numai rezultatele corespunzătoare potențialului de învățare al acestuia. Oferiți-i copilului suficient timp liber, contacte sociale cu prietenii și weekend-uri libere.

4. Răspundeți nevoilor copilului dumneavoastră și asigurați un mediu sigur

Situația actuală este dificilă pentru copilul dumneavoastră. **Ajutați-l să facă față stresului.** Vorbiți cu el despre situația actuală, ascultați-l, dedicați-i timp și atenție și susțineți-l cât mai mult posibil. Aveți grijă ca relațiile să fie bune și atmosfera prietenoasă. Învățarea acasă vă permite să răspundeți flexibil la nevoile generale și actuale ale copilului. Aveți în vedere interesul copilului și capacitatea de concentrare a acestuia. Combinați învățatul cu odihna, relaxarea și mișcarea. De asemenea, puteți utiliza **mijloace de relaxare și manipulare**. În cazul în care copilul este tensionat sau stresat, nu va reuși să învețe. Pentru învățare, folosiți-vă de jocuri și activități domestice practice.

5. Utilizați tehnologiile și resursele disponibile online

De asemenea, tehnologiile și resursele disponibile online vă vor fi de ajutor. Pe internet sunt disponibile nenumărate indicatoare (de ex., **Na dálku** – La distanță) și pagini de web, unde puteți viziona videoclipuri cu cursuri (de ex., **ČT edu**), puteți utiliza aplicații, puteți descărca materiale educaționale și foi de lucru. Unii editori oferă aplicații, manuale și foi de lucru gratuite pentru descărcare. Televiziunea cehă transmite la ČT 2 în fiecare zi lucrătoare de la ora 9:00 programul educațional **UčíTelka**.

6. Mențineți relații sociale de calitate

Relațiile sociale pot fi menținute și la distanță prin intermediul comunicării la distanță. Comunicați cu familia și prietenii. Majoritatea dintre noi suntem deja obosiți de măsurile de urgență, iar conversația și sfaturile din partea celor dragi vă vor ajuta să aveți o dispoziție mai bună și să vă inspirați. Oferiți și copilului dumneavoastră contacte sociale cât mai variate, la fel ca dumneavoastră, și el are foarte multă nevoie de ele, iar posibilitățile actuale de comunicare la distanță sunt foarte variate și pentru copii.

7. Sfătuiți-vă cu ceilalți părinți

Majoritatea părinților se află acum într-o situație similară dumneavoastră. Contactați-i și sfătuiți-vă cu ei. Utilizați contactele dumneavoastră personale sau contactați asociații specializate, organizații de părinți sau pacienți care asociază copii și familii cu diverse nevoi speciale sau servicii sociale specializate. De asemenea, pe rețelele de socializare funcționează bine diverse grupuri de discuții axate pe teme diverse.

8. Sfătuiți-vă cu specialiștii

În ceea ce privește nevoile educaționale speciale ale copilului dumneavoastră vă va sfătui centrul dumneavoastră de consiliere școlară sau cabinetele sau organizațiile de consiliere școlară care se axează pe sprijinirea copiilor cu NES și a familiilor acestora. Pentru copiii cu diverse dizabilități funcționează bine organizațiile de pacienți și părinți, pentru copiii defavorizați de condițiile de viață, funcționează anumite servicii sociale, în educarea elevilor care au nevoie de sprijin lingvistic se specializează societatea **META**, în sprijinirea elevilor supradotați intelectual, de exemplu, **Quiido** sau **Mensa**. Pentru orice întrebări, vă puteți adresa și centrului de consiliere **Česká odborná společnost pro inkluzivní vzdělávání** (Societatea profesională cehă pentru educație incluzivă) prin email, pe adresa info@cosiv.cz.

9. Nu ezitați să solicitați ajutor psihologic și servicii sociale

Ajutor psihologic gratuit pentru toți părinții care se confruntă cu situații dificile din cauza crizei de coronavirus este oferit de Národní pedagogický institut ČR (Institutul Național Pedagogic al Republicii Ceha) pe noul său portal pentru sprijinirea educației în comun, **Zapojme všechny** (Îți implicăm pe toți). Descrieți problema dumneavoastră prin intermediul formularului online, iar terapeuții cu experiență practică îndelungată vă vor contacta în 24 de ore. De asemenea, pentru consultații privind problemele dumneavoastră, puteți utiliza linii telefonice de încredere, care funcționează non-stop, cum ar fi **LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI (116 123) – LINIA DE PRIM AJUTOR PSIHIC, LINKA PRO RODINU A ŠKOLU (116 000) – LINIA PENTRU FAMILIE ȘI ȘCOALĂ SAU LINKA BÍLÉHO KRUHU BEZPEČÍ (116 006) – LINIA CERCULUI ALB DE SIGURANȚĂ**.

Dacă îngrijirea în sine non-stop a copilului este prea împovărătoare pentru dumneavoastră, utilizați serviciile sociale disponibile (asistență personală, îngrijire de răgaz, unități cu prag redus pentru copii și tineri, servicii de activizare socială pentru familiile cu copii etc.) sau consilierea psihologică menționată mai sus. Datele de contact ale serviciilor din zona dumneavoastră pot fi găsite, de exemplu, în catalogul online al proiectului MPSV, **pávo na dětství** (dreptul la copilărie). De asemenea, puteți solicita ajutor voluntarilor (cercetașilor, studenților etc.).

10. Solicitați indemnizația aferentă zilelor libere pentru supravegherea copiilor

Părinții copiilor cu vârsta de până la 10 ani inclusiv și părinții copiilor cu dizabilități, care beneficiază de o indemnizație de îngrijire nelimitată de vârsta copilului, au **dreptul la o indemnizație pentru zilele libere acordate pentru supravegherea copiilor în cuantum de 70 % din baza de calcul** pe toată perioada în care școlile vor fi închise, dacă nu lucrează pe motivul îngrijirii copilului. Acest drept revine atât angajaților, cât și persoanelor care lucrează pe baza unui Acord de prestare a muncii ocazionale sau cu fracțiune de normă (DPP, DPČ). De asemenea, persoanele care desfășoară activități independente vor avea dreptul la indemnizația pentru supravegherea copilului. La începutul lunii noiembrie va fi publicat **un aviz**, pe baza căruia va fi posibilă solicitarea acestei indemnizații retroactiv.

