

Les dix commandements non seulement pour les parents d'enfants avec des besoins éducatifs spéciaux

Avec la restriction en matière du fonctionnement des écoles et les mesures exceptionnelles actuelles, les parents peuvent de nouveau faire face à des situations difficiles en rapport avec l'éducation et l'enseignement de leurs enfants, mais également à des difficultés personnelles, professionnelles, de santé ou psychologiques.

La situation des parents d'enfants avec des besoins éducatifs spéciaux est spécifique notamment du point de vue de nécessité d'avoir un soutien de sa famille non seulement lors de l'enseignement à distance et l'achat d'accessoires éducatifs spéciaux, mais également lors de nombreuses activités courantes que les autres réussissent à faire sans aide. Mais nous ne sommes jamais seuls, il existe de nombreux lieux proposant de l'aide et du soutien.

1. Communiquez avec l'école

Demandez un conseil ou communiquez avec l'école si les exigences de l'école sont trop difficiles ou si l'enseignement à distance ne fonctionne pas. Vous pouvez vous adresser directement aux enseignants de votre enfant, aux employés du conseil d'école ou à la direction de l'école. Les parents d'enfants avec des besoins éducatifs spéciaux peuvent également se tourner vers les employés d'un centre de conseil scolaire (Centre de consultations pédaogo-psychologique ou Centre pédagogique spécialisé) fréquenté par leur enfant. Vous pouvez également envisager des cours particuliers proposés en présentiel ou en ligne par des étudiants des facultés pédagogiques et des écoles et depuis peu par certains organismes proposant de l'enseignement socioculturel.

2. Demandez le soutien éducatif pour votre enfant avec des besoins éducatifs spéciaux

Les droits juridiques d'un enfant de bénéficier des mesures de soutien accordées sont maintenus également pendant l'enseignement à distance. Ne vous attendez pas à ce que l'école initie le soutien d'elle-même, demandez-la vous-même. Lors des échanges avec l'école, vous pouvez vous baser sur les recommandations méthodiques du Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, relatives à l'enseignement à distance, qui régit le sujet de soutien à l'éducation des enfants avec des besoins éducatifs spéciaux. Les enfants ont le droit de bénéficier de l'aide d'un assistant du pédagogue, d'utiliser les services d'un centre de conseil scolaire, et ce sous forme de consultations ou sous forme de poursuite de l'assistance des pédagogues spéciaux et psychologues scolaires, des interventions pédagogiques accordées, de l'assistance en matière d'information et matérielle lors de l'enseignement, de prêt de matériel et de livres scolaires de compensation et spéciaux et d'autre matériel, qui aideront l'enfant lors de ses études à domicile. Mettez vous d'accord avec l'enseignant de votre enfant sur la forme régulière de communication et d'assistance, qui conviendra à vous deux et à votre enfant. Vous n'êtes pas des spécialistes. N'ayez pas honte de demander conseil ou de l'aide aux professionnels. Avec l'aide du pédagogue, fixez les objectifs éducatifs et les attentes. Consultez avec l'école leur réalisation et adaptez-les de façon flexible sur mesure à votre enfant.

3. Fixez un régime régulier, un planning et organisez les activités éducatives

Un régime régulier vous aidera, vous et votre enfant, à mieux s'orienter dans la situation survenue et à accomplir le planning fixé, les objectifs éducatifs et les sorties. Organisez les cours tous les jours ouvrables à heure fixe. L'enfant saura que comme à l'école, il y aura un temps de travail et un temps

de repos, de jeu et d'amusement. Déterminez un plan éducatif, par exemple, pour chaque semaine et accomplissez-le progressivement. Accomplissez avec votre enfant le plan d'enseignement programmé, mais sans le surcharger. Vos attentes doivent correspondre au potentiel éducatif individuel de votre enfant. Accordez-lui suffisamment de temps libre, les contacts sociaux avec les amis et un week-end libre.

4. Réagissez aux besoins de votre enfant et veillez à un environnement sûr

Pour votre enfant, la situation actuelle est difficile. **Aidez-le à résister au stress.** Discutez avec lui de la situation actuelle, écoutez-le, consacrez-lui du temps et de l'attention et soutenez-le au maximum. Veillez à maintenir de bonnes relations et un bon climat. Les cours à domicile vous permettent de réagir de façon flexible aux besoins globaux et actuels de l'enfant. Basez-vous sur l'intérêt de l'enfant et sur sa capacité à se concentrer. Alternez les cours avec le repos, la relaxation et l'exercice physique. Vous pouvez également utiliser des **accessoires de relaxation et de manipulation.** Si l'enfant est sous pression ou stressé, il ne peut rien apprendre. Utilisez pour l'enseignement des jeux et des activités domestiques pratiques.

5. Utilisez les technologies et les sources disponibles en ligne

Les technologies et les sources accessibles en ligne pourront vous aider. Vous trouverez sur Internet de nombreux indicateurs (tel que **A distance**) et pages Web où vous pouvez suivre des cours en vidéo (par exemple **ČT edu**), utiliser des applications, télécharger des documents et des fiches d'exercice. Certains éditeurs proposent des applications, des livres et des fiches d'exercice à télécharger gratuitement. La télévision tchèque diffuse chaque jour ouvrable à partir de 9h00 sur la chaîne ČT 2 le programme d'enseignement **UčiTelka.**

6. Gardez des liens sociaux de qualité

Les liens sociaux peuvent être maintenus même à distance, par l'intermédiaire de la communication à distance. Communiquez avec la famille et les amis. La plupart d'entre nous sommes fatigués par ces mesures d'urgence et notre humeur et inspiration seront améliorées grâce aux partages, aux discussions et aux conseils de vos proches. Votre enfant a lui-aussi besoin de contacts sociaux des plus variés et le fait de communiquer à distance est très bénéfique pour vos enfants.

7. Discutez avec les autres parents

La majorité des parents se trouvent dans la même situation. Contactez-les et discutez avec eux. Profitez de vos contacts personnels ou tournez-vous vers les associations spécialisées, les organisations de parents ou de patients réunissant les enfants et les familles avec divers besoins spéciaux ou des services sociaux spécialisés. Les réseaux sociaux proposent également divers groupes de discussion sur divers sujets qui fonctionnent très bien.

8. Consultez des spécialistes

Votre centre de conseil scolaire ou un institut ou une organisation de conseil scolaire qui se consacre au soutien aux enfants avec besoins éducatifs spéciaux et à leurs familles vous fournira des conseils précieux. Pour les enfants avec un handicap, ce sont les organisations de patients ou familiales qui fonctionnent le mieux, pour les enfants vivant dans des conditions difficiles, il s'agit de nombreux services sociaux. La société **META**, quant à elle, se spécialise dans l'enseignement des enfants ayant besoin d'une assistance linguistique, **Quiido** ou **Mensa** dans le soutien aux élèves exceptionnellement doués. Vous pouvez adresser vos questions également à la **Société**

professionnelle tchèque pour l'enseignement inclusif (Česká odborná společnost pro inkluzivní vzdělávání) par l'intermédiaire du mail info@cosiv.cz.

9. N'ayez pas peur de solliciter une aide psychologique et les services sociaux

L'Institut national pédagogique de la République tchèque propose sur son nouveau portail une aide psychologique gratuite pour tous les parents qui se trouvent dans une situation difficile à cause de la crise due au coronavirus pour soutenir l'enseignement commun **Zapojme všechny** (Tout le monde participe). Utilisez le formulaire en ligne pour décrire votre problème et vous serez contacté dans les 24 heures par des thérapeutes expérimentés. Vous pouvez également consulter vos problèmes en appelant non-stop les numéros suivants : **116 123 pour le PREMIERS SECOURS PSYCHOLOGIQUES, 116 000 NUMERO POUR LA FAMILLE ET ECOLE ou 116 006 NUMERO DE CERCLE BLANC DE DANGER**. Si l'assistance non-stop à l'enfant est pour vous trop difficile à gérer, contactez les services sociaux disponibles (assistance personnelle, soins de relève, instituts à bas seuils pour enfants et adolescents, services de mobilisation sociale pour famille et enfants, etc.) ou éventuellement les numéros de conseil psychologique mentionnés ci-dessus. Vous trouverez les numéros des services à proximité de votre domicile par exemple, dans le catalogue en ligne du projet du Ministère du Travail et des Affaires sociales **droit à l'enfance**. Vous pouvez également demander de l'aide aux bénévoles (scouts, étudiants, etc.).

10. Faites les démarches pour obtenir les prestations sociales pour frais médicaux

S'ils ne travaillent pas pour les raisons de garde d'enfants, les parents d'enfants âgés de moins de dix ans et les parents d'enfants avec des problèmes de santé bénéficiaires d'une allocation de garde sans limitation d'âge, peuvent **prétendre aux prestations sociales à hauteur de 70% de l'assiette** pendant toute la durée de fermeture des écoles. Ce droit concerne les employés et les personnes travaillant sous contrat (Contrat d'activité, Contrat d'exécution de travail). Les personnes travaillant à leur compte peuvent également bénéficier de cette prestation. Un **rappel** sera publié au début de novembre permettant de faire la demande de cette prestation de façon rétroactive.