

### 在远程教学方面您怎么帮助自己的孩子？

- **请您关心您的孩子是否收到学校的作业并且明白要做什么。** 尽管您的孩子现在不上学，但学业仍在继续。请确保您和您的孩子随时了解学校的情况，确保孩子定期收到家庭作业，理解这些作业并且能够独立完成它们。
- **请和学校沟通。** 如果您孩子的捷克文不够好，而您又没有能力帮助他，或者您的孩子出于其它原因无法完成作业，请您和班主任联系并告知班主任这个情况。您不必为此害羞，目前很多捷克家长有和您类似的情况。班主任一定会理解您并且给予帮助。
- **请给孩子创造学习的环境。** 请实行和在校期间一样的有规律的作息时间。孩子的起床和睡觉时间应和上学期间基本一致。上午的时间应该用来完成学校的学习。别忘了休息时间、户外活动时间以及小家务。
- **帮助您的孩子布置和上交作业。** 即使您无法帮助他完成作业，您还是可以帮他做出计划。每天只需要完成一、两个作业并加上休息时间即可。然后根据老师的要求上传作业。
- **请别犹豫，随时寻求帮助。** 您需要与学校沟通方面的帮助吗？这些网站可以为您提供口译和笔译：[www.integracnicentra.cz](http://www.integracnicentra.cz)，[www.meta-ops.cz](http://www.meta-ops.cz)。如果您的孩子在家庭作业方面需要帮助，您可以寻找这些机构的义务工。联系方式请见：<https://cizinci.npicr.cz/prehled-moznosti-distancniho-doucovani-zaku-s-odlisnym-materskym-jazykem/>
- **让孩子接触捷克语。** 即使在停学期间，您的孩子也仍然需要与捷克语保持积极的接触，尤其是在您的家庭里并不说捷克语的情况下。仅仅完成学校的作业是不够的。您可以通过捷克电视台发送的 Učitelka 或者捷克电台播放的 Rádio Junior 来帮助孩子多接触捷克语。您还可在 <https://cizinci.npicr.cz/tlumoceni-a-preklady/#inforod> 在线学习资料中获取灵感。
- **和您的孩子一起学习捷克语。** 向您的孩子证明，您也想完善自己的捷克语。和孩子一起收看捷克的电影、教育节目、收听电子书、尝试在线互动语言学习：<https://www.cestina2.cz/>，<https://www.mluvtecesky.net> 或者手机应用软件 [Duolingo](#) 和 [Memrise](#)。
- **奖励您孩子所付出的努力。** 用母语之外的其它语言进行学习是非常困难的。表扬您孩子对布置的作业所付出的努力，并且让他知道，您相信他的能力，即便是不成功的时候，您仍然全力支持他。

\*外文翻译可在以下网址获得：<https://cizinci.npicr.cz/tlumoceni-a-preklady/#inforod>