

Come aiutare i figli con l'apprendimento a distanza?

- **Siate interessati a sapere se vostro figlio riceve compiti dalla scuola e se li capisce.** La scuola prosegue, anche se i bambini non ci vanno fisicamente. Fate in modo che sia voi sia i vostri figli siate informati su ciò che accade a scuola, ovvero se il bambino riceve regolarmente dei compiti per casa, se capisce le istruzioni e se è in grado di elaborare tutto in maniera autonoma.
- **Comunicare con la scuola.** Se il livello di lingua ceca di vostro figlio non è sufficiente e voi non siete in grado di aiutarlo o comunque sussistono altri ostacoli che impediscono al bambino di completare la mansione, mettetevi in contatto con l'insegnante responsabile della classe e riferitegli quanto suddetto. Non vergognatevi assolutamente. Molti genitori cechi si trovano attualmente nella medesima situazione. L'insegnante di sicuro vi capirà e vi aiuterà.
- **Create un ambiente in cui il bambino sia in condizioni di imparare.** Instaurate un regime regolare, come nel corso della normale attività didattica a scuola. Il bambino dovrebbe alzarsi e coricarsi più o meno agli stessi orari. Le ore della mattinata dovrebbero essere dedicate alla preparazione scolastica. Nel corso della giornata non trascurate però il riposo, un po' di tempo all'aria aperta e qualche lavoretto domestico.
- **Aiutate il bambino nella ripartizione e nella trasmissione dei compiti.** Se non riuscite ad aiutare il bambino a svolgere i compiti, dategli almeno una mano a distribuirli nel tempo. È sufficiente dedicarsi ad uno o due compiti al giorno, con le dovute pause. E successivamente inviare i compiti secondo le istruzioni dell'insegnante.
- **Non esitate a chiedere aiuto.** Avete bisogno di aiuto nella comunicazione con la scuola? Per i servizi di interpretariato e traduzione potete rivolgervi a: www.integracnicentra.cz, www.meta-ops.cz. Se il bambino ha bisogno di aiuto nella preparazione a casa, rivolgetevi ai volontari delle organizzazioni. I contatti sono riportati su: <https://cizinci.npicr.cz/prehled-moznosti-distančního-doučování-záku-s-odlišným-materským-jazykem/>
- **Fate in modo che il bambino sia a contatto con la lingua ceca.** Anche nel periodo in cui non si svolgono le normali attività didattiche è necessario che vostro figlio sia sempre attivamente a contatto con la lingua ceca, specie nel caso in cui a casa non parliate il ceco. Fare solo i compiti assegnati non basta. Ad aiutarvi in tal senso vi sono le trasmissioni della Televisione ceca dedicate agli scolari (per es. UčíTelka) o il programma Rádio Junior della Radio ceca. Un'altra fonte di ispirazione è <https://cizinci.npicr.cz/tlumoceni-a-preklady/#inforod> nella rubrica Fonti didattiche online.
- **Imparate il ceco insieme ai figli.** Mostrate al bambino che voi stessi avete intenzione di perfezionare il proprio livello di ceco. Guardatevi insieme qualche film ceco o programmi educativi, ascoltate libri audio o provate i corsi di lingua interattivi online: <https://www.cestina2.cz/>, <https://www.mluvtecesky.net> o applicazione per cellulare [Duolingo](#) [nebo Memrise](#)

- **Ricompensate l'impegno del bambino.** Adempiere agli obblighi scolastici in una lingua diversa dalla propria è assai impegnativo. Lodate proprio figlio per gli sforzi che compie e mostrategli che credete nelle sue capacità, sostenendolo anche nei momenti di insuccesso.

*la traduzione del testo nelle lingue straniere è disponibile su: <https://cizinci.npicr.cz/tlumoceni-a-preklady/#inforod>